**心影流光——心理短视频展播比赛获奖名单**

心影流光——心理短视频展播比赛旨在引导学生观察身边的人、事、物，通过自行拍摄与剪辑整合，将日常生活拍摄制作为集趣味性、创造性、教育性为一体的心理短视频，促进学生在制作和观看视频的过程中观察生活、品味生活、感悟生活，引导学生建立积极生活态度。

活动从2024年4月启动，共收到112分作品，其中生活纪实类43个、科普类34个、微电影类35个。

经过5月作品征集、网络展示、专家评审环节，根据评选要求，作品投票结果占总成绩20%，专家评审评分占总成绩的80%，综合评选出各类一、二、三等奖和优秀指导教师奖，分别占投稿总数的5%、10%、15%、15%。现公布比赛结果如下：

**一、生活纪实**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **奖项** | **获奖学校** | **作品名称** |
| 一等奖（2个） | 北京经济管理职业学院 | 《向阳而生》 |
| 北京科技大学 | 《秋迁》 |
| 二等奖（4个） | 中央民族大学 | 《嗅》 |
| 中国地质大学（北京） | 《对容貌焦虑说NO》 |
| 北京航空航天大学 | 《如果》 |
| 对外经济贸易大学 | 《与生活和解的小豆日记》 |
| 三等奖（6个） | 北京大学 | 《我与音乐的故事》 |
| 北京工商大学 | 《旧时光的斑痕》 |
| 清华大学 | 《那天晚上我睡得很糟》 |
| 北京电影学院 | 《2024年春》 |
| 首都经济贸易大学 | 《三万分之一的人生》 |
| 首都师范大学 | 《努力过不再外貌焦虑内耗的人生》 |

**二、科普微课**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **奖项** | **获奖学校** | **作品名称** |
| 一等奖（2个） | 中国人民公安大学 | 《家庭矛盾自解》 |
| 北京工业大学 | 《如何面对焦虑》 |
| 二等奖（3个） | 对外经济贸易大学 | 《冒名顶替综合征》 |
| 北京工商大学 | 《聚光灯效应》 |
| 北京联合大学 | 《推开注意力之门》 |
| 三等奖（5个） | 清华大学 | 《学会非暴力沟通》 |
| 北京大学 | 《躯体形式障碍科普》 |
| 北京建筑大学 | 《白熊鲶鱼解码心事，修正心理咨询羞耻》 |
| 首都医科大学 | 《压力与成长：医学生心理健康科普》 |
| 北京理工大学 | 《突破完美主义》 |

**三、公益微电影**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **奖项** | **获奖学校** | **作品名称** |
| 一等奖（2个） | 北京工业大学 | 《光》 |
| 北京交通大学 | 《侧耳倾听》 |
| 二等奖（3个） | 北京航空航天大学 | 《独行者》 |
| 北京电子科技职业学院 | 《谣不可言》 |
| 中国人民公安大学 | 《日升》 |
| 三等奖（5个） | 北京信息职业技术学院 | 《平凡律动 心灵救赎》 |
| 首都医科大学 | 《一名医学生的独白》 |
| 北京农业职业学院 | 《伤》 |
| 对外经济贸易大学 | 《破茧》 |
| 北京建筑大学 | 《蜕变》 |

**四、优秀指导教师**

|  |
| --- |
| **生活纪实** |
| 北京经济管理职业学院 | 《向阳而生》 | 皮倩 |
| 北京科技大学 | 《秋迁》 | 陈星翰 |
| 中央民族大学 | 《嗅》 | 张阳阳 |
| 中国地质大学（北京） | 《对容貌焦虑说NO》 | 谭凤凤 |
| 北京航空航天大学 | 《如果》 | 李山 |
| 对外经济贸易大学 | 《与生活和解的小豆日记》 | 梁伟 |
| **科普微课** |
| 中国人民公安大学 | 《家庭矛盾自解》 | 李洋 |
| 对外经济贸易大学 | 《冒名顶替综合征》 | 欧阳君箫 |
| 北京工商大学 | 《聚光灯效应》 | 霍汉哲 |
| 北京联合大学 | 《推开注意力之门》 | 李凤英 |
| **公益微电影** |
| 北京工业大学 | 《光》 | 张然 |
| 北京交通大学 | 《侧耳倾听》 | 屈家宝 |
| 北京航空航天大学 | 《独行者》 | 王博 |
| 北京电子科技职业学院 | 《谣不可言》 | 张薇 |
| 中国人民公安大学 | 《日升》 | 郑大洋 |

如对以上结果有异议，可以拨打010-51684416进行反馈。

感谢各高校的积极参与和大力支持，主办方后续会将优秀作品在微信公众号“红果园心驿站”展示，开展线上线下集中展演，希望大家持续关注！

北京交通大学心理素质教育中心

2024年6月14日